

## 「中華文化根源探索計劃·贛州青年之旅」活動行程

時間	行程安排	學習重點
<b>第一天</b>		
09:30	香港西九龍高鐵站（售票大堂旁星巴克門口集合）	
11:38—13:59	由香港西九龍高鐵站乘坐（G100）高鐵前往贛州西高鐵站	
12:30	午餐【高鐵簡餐】	
13:59	當地導遊接站（贛州西）	
14:20-15:30	乘旅遊巴出發前往於都	
15:30-17:30	參觀中央紅軍長征出發地紀念園 （長征渡口、紀念碑、紀念館）	了解長征的歷史意義、長征精神
18:00-19:00	晚餐（於都風味宴）	
19:30-21:00	觀看大型實景演出《長征第一渡》	更加生動地了解長征的歷史意義、長征精神
21:00-22:00	入住於都酒店	



醉美江西



《長征第一渡》實景演出



中央紅軍長征出發地紀念公園



長征出發紀念碑

# 香港音樂體育文化聯盟

聯手扶助香港音樂體育文化發展 讓更多青年學生受惠

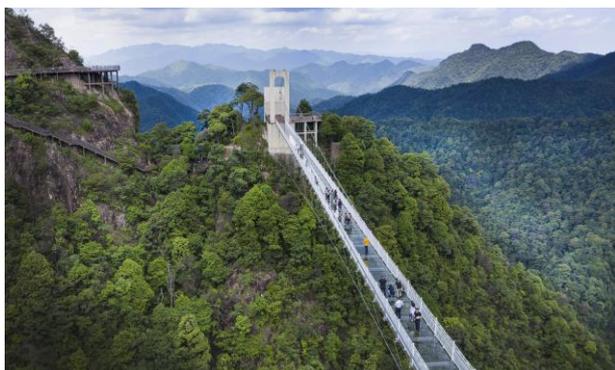
時間	行程安排	學習重點
<b>第二天</b>		
07:30-08:30	酒店自助早餐	
08:30-10:00	乘旅遊巴前往瑞金	
10:00-12:00	參觀瑞金共和國搖籃景區 (瑞金中央革命根據地紀念館、紅井景區)	瞭解革命歷史及其對中國現代化的影響
12:00-13:00	午餐(瑞金風味宴)	
13:00-15:30	前往安遠三百山	
15:30-17:30	參觀國家 5A 級旅遊景區三百山(東江源頭), 粵港居民飲用水的發源地, 飲水思源·香港青少年國民教育基地, 也是全國唯一對香港同胞具有飲水思源意義的旅遊勝地。	瞭解其作為粵港居民飲用水源的重要性, 提升對環境保護和歷史文化的認識。
	參觀東生圍	瞭解客家文化及其獨特民俗風情
18:00-19:00	晚餐(安遠特色宴)	
19:00-20:00	入住安遠酒店	



瑞金中央革命根據地紀念館



飲水思源—香港青少年國民教育基地



三百山玻璃天橋



東生圍客家文化

# 香港音樂體育文化聯盟

聯手扶助香港音樂體育文化發展 讓更多青年學生受惠

時間	行程安排	學習重點
<b>第三天</b>		
07:30-08:30	酒店自助早餐	
08:30-11:00	乘旅遊巴前往贛州	
11:00-16:00	參觀：方特主題公園“飛翔”、“致遠致遠”、“圓明園”、“鐵道遊擊隊”、“突圍”等	增進對中國歷史文化和科技創新的理解
	園內午餐	
16:30-17:00	入住贛州酒店	
17:00-18:00	晚餐(贛州地道宴)	
18:00-21:30	贛港文藝晚會 (贛州文旅局官員交流及晚會啟動儀式)	瞭解贛港兩地的歷史淵源與文藝交流/ 致送合作單位感謝狀及官方旅程畢業證書



方特主題公園

# 香港音樂體育文化聯盟

聯手扶助香港音樂體育文化發展 讓更多青年學生受惠

時間	行程安排	學習重點
<b>第四天</b>		
07:30-09:00	酒店自助早餐	
09:00-9:30	帶齊個人所有行李物品（酒店大堂集合）--辦理退房手續	
9:30-12:00	陽明心學交流、參觀贛州市博物館	促進對中國傳統文化的理解與認識，特別是陽明心學的精髓，以及贛州的歷史與文化遺產。
12:00-13:00	午餐（贛州特色宴）	
13:00-15:00	參觀江南宋城歷史文化街區	考察宋代古城牆、客家圍屋，對照香港宋王臺及圍村建築。
15:30-16:30	福壽溝博物館	考察一千多年前地下排水系統，也是祖先們的智慧，也是中國唯一的地下排水博物館
17:00-18:00	晚餐（贛州非遺特色宴）	體驗客家文化和非遺美食
18:20-18:50	前往贛州西高鐵站	
19:30-21:56	由贛州西高鐵站乘坐（G99）高鐵返回香港，於香港西九龍高鐵站解散	

備注：以上日程如有變動，以主辦機構安排為準。



江南宋城歷史文化街區



福壽溝博物館



贛州博物館